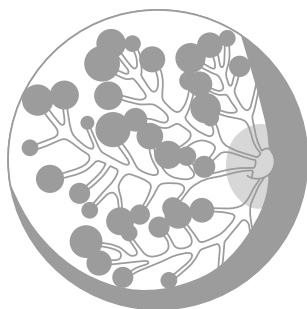


# Melkestrøm og sammenklemte kanaler

## Brystets anatomi

Brystet inneholder et system av kanaler og melkeproduserende celler

- Melken strømmer gjennom kanalene når det skjer en utdriving.<sup>1</sup>
- Noen kanaler ligger tett mot hudoverflaten (innen 3 mm).<sup>2</sup>
- Melkekanalene som ligger tett mot hudoverflaten, kan klemmes sammen hvis det legges for mye trykk på dem.<sup>2</sup>



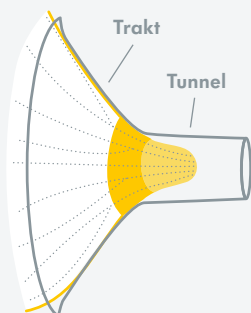
### Visste du at...

Størrelsen på melkekanalene øker med **68 %** når melken strømmer.<sup>1</sup>

## Bruk av brysttrakt i riktig størrelse

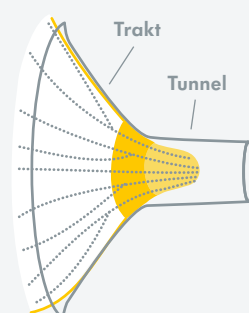
### Før melkeutdriving

Hvis brysttrakten passer som den skal, er det minimalt med trykk på brystvorten og areola. Brystvorten er midtstilt og kan bevege seg fritt.



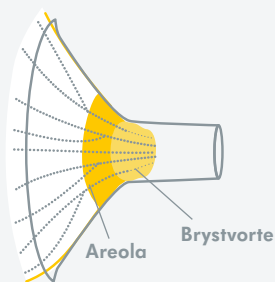
### Under melkeutdriving

Når melken begynner å strømme, utvides kanalen. Med en godt tilpasset brysttrakt strømmer melken fritt<sup>3</sup> og pumpingen skal ikke gjøre vondt.



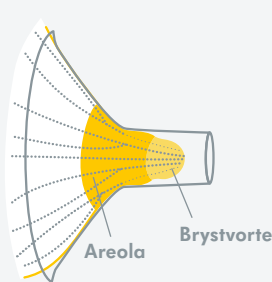
## Spiller det egentlig noen rolle om brysttrakten har feil størrelse?

Mødre kan oppleve ubehag, og melken strømmer kanskje ikke fritt hvis de bruker en brysttrakt av feil størrelse. Hvis melken ikke kan strømme fritt, blir ikke brystet helt tømt, og mødre får ikke mest mulig ut av pumpeøkten.



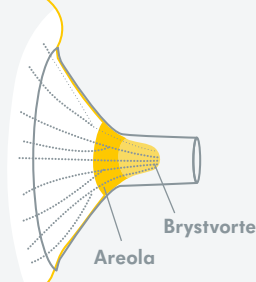
### For liten tunnelstørrelse

Hvis tunnelen er for liten, kan melkekanalene nærmest **brystvortens** overflate bli klemt sammen, slik at melken ikke strømmer fritt.



### For stor tunnelstørrelse

Hvis tunnelen er for stor, kan melkekanalene nærmest **areola** bli klemt sammen, slik at melken ikke strømmer fritt.



### For liten trakt

Hvis trakten er for smal, klemmes melkekanalene og **brystvevet** sammen, slik at melken ikke strømmer fritt.

Hvis du har problemer med melkestrømmen når du pumper, kan du bruke veiledningen "Velge Medela brysttrakt med riktig størrelse" på [medela.no/storrelsesguide](http://medela.no/storrelsesguide) for å sjekke brystvortestørrelsen din og sikre at du bruker en brysttrakt av riktig størrelse.

Referanser: 1 Ramsay DT et al. Pediatrics. 2004; 113(2):361–367. 2 Geddes DT. J Midwifery Womens Health. 2007; 52(6):556–563. 3 Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009; 15(1):14–17.