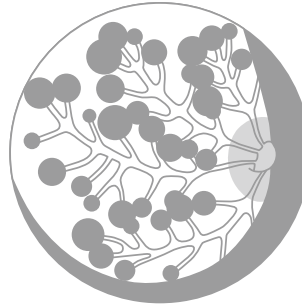


Melkstroom en samendrukking van melkkanalen

Anatomie van de borst

In de borst bevindt zich een systeem van kanalen en cellen die melk aanmaken

- De melk stroomt door de kanalen na een toeschietreflex.¹
- Sommige kanalen liggen dicht onder het huidoppervlak (binnen 3 mm).²
- De melkkanalen die zich dicht onder het huidoppervlak bevinden, kunnen worden samengedrukt als er teveel druk op ze wordt uitgeoefend.²



Wist je dat?

Je melkkanalen zetten

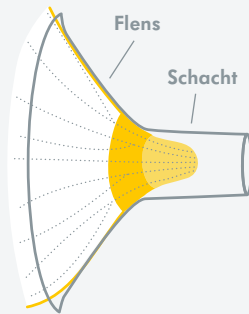
68%

uit tijdens de melkstroom

De juiste maat borstschild gebruiken

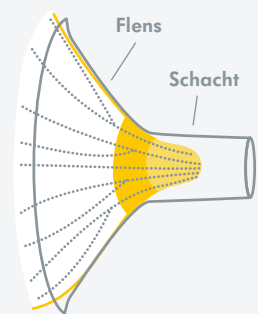
Vóór de toeschietreflex

Als het borstschild goed past, staat er minimale druk op de tepel of tepelhof. De tepel bevindt zich in het midden en heeft voldoende bewegingsruimte.



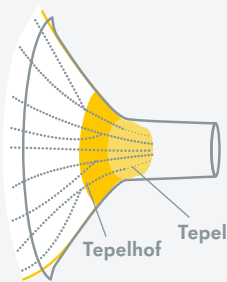
Tijdens de toeschietreflex

Als de melk begint te stromen, zetten de kanalen uit. Bij een goed passend borstschild stroomt de melk onbelemmerd³ en hoort kolven niet pijnlijk te zijn.



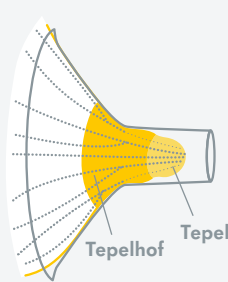
Maakt het echt iets uit als je de verkeerde maat borstschild gebruikt?

Moeders kunnen ongemak ervaren, en de melk kan mogelijk niet vrijuit stromen als ze een borstschild in de verkeerde maat gebruiken. Als de melk niet vrijuit kan stromen, worden de borsten niet goed geleegd en kunnen moeders niet het maximale uit hun kolfsessie halen.



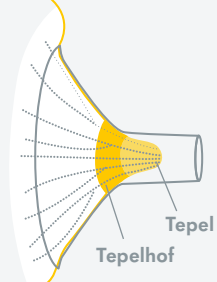
Schachtmaat te klein

Als de schacht te klein is, kunnen de melkkanalen die het dichtst onder het oppervlak van de **tepel** liggen worden samengedrukt, waardoor de melk niet vrijuit kan stromen.



Schachtmaat te groot

Als de schacht te groot is, kunnen de melkkanalen die het dichtst onder het oppervlak van de **tepelhof** liggen worden samengedrukt, waardoor de melk niet vrijuit kan stromen.



Flens te nauw

Als de flens te nauw is, worden melkkanalen en het **borstweefsel** samengedrukt, waardoor de melk niet vrijuit kan stromen.

Als je denkt dat je melk tijdens het kolven niet vrijuit stroomt, gebruik dan de handleiding "De maat van je Medela borstschild kiezen", beschikbaar via [medela.nl/justemaat](https://www.medela.nl/justemaat) om de maat van je tepel te controleren en om ervoor te zorgen dat je de juiste maat borstschild gebruikt.