

Välgrundade beslut

[Vad] är välgrundade beslut?

Det är beslut som är baserade på faktakunskap. Genom att föräldrarna får tydlig, exakt och konsekvent information kan de fatta välgrundade beslut.

Det här inbegriper samtal om fördelar, risker och alternativ när det gäller initiering, uppbyggnad och bibehållande av mjölkproduktionen tillsammans med hälsofördelarna med bröstmjolk från den egna mamman för sårbara spädbarn. Det här gör det möjligt för föräldrarna att fatta välgrundade beslut och få en bild av hur alternativa amningsresor kan se ut.

[Varför] är det viktigt med välgrundade beslut?

Vetenskapen om bröstmjolk är kraftfull och övertygande. Mammor bestämmer sig nästan alltid för att börja pumpa så snart de inser att deras mjölk är en oundgänglig medicinsk insats som ingen annan kan tillhandahålla.¹⁻⁶

Mammor och familjer som hamnar på neonatala intensivvårdsavdelningen är ofta i ett tillstånd av chock, förtvivlan och hjälplöshet. Diskussioner kring pumpningens avgörande betydelse ger ett positivt fokus och gör att föräldrarna kan rikta in sig på vad som är viktigast för deras barns bästa. Därför måste kommunikationen i meddelandena till familjer vara standardiserad, evidensbaserad och konsekvent över alla perinatala och neonatala avdelningar.¹⁻⁶

Mammornas engagemang är konsekvent starkare om de inser det evidensbaserade värdet av deras mjölk.¹⁻⁶

Allmän amningsinformation för ett fullgånget spädbarn är inte tillräcklig eller specialanpassad för mammor som separeras från sina nyfödda.

[Hur] ska det implementeras?

Utveckla/granska rutiner

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> lyfta fram vikten av att stödja mammor med barn på den neonatala intensivvårdsavdelningen eller spädbarn som inte kan bröstmatas | <input type="checkbox"/> se till att all personal får regelbunden utbildning kring amningsresan och bästa rutiner för att stödja amning på den neonatala intensivvårdsavdelningen | <input type="checkbox"/> rekommendera information som ska ges åt mammor och familjer före förlossningen när så är möjligt |
| <input type="checkbox"/> se till att alla mammor får evidensbaserad information om de medicinska fördelarna hos mjölk från den egna mamman så att de kan fatta välgrundade beslut kring den egna amningen | <input type="checkbox"/> se till att allt utbildningsmaterial som personalen använder tillsammans med mammorna på alla sätt förstärker budskapet att bröstmjolk från den egna mamman är en medicinsk insats och optimal näringskälla för barn på neonatala intensivvårdsavdelningen | <input type="checkbox"/> se till att informationen som ges i ett tidigt skede fokuserar på betydelsen av bröstmjolk från den egna mamman och hur man bygger upp en adekvat mjölkförsörjning |
| <input type="checkbox"/> se till att all amningsinformation dokumenteras i de medicinska journalerna | | <input type="checkbox"/> tillhandahålla fortsatt utbildning och stöd så att mammorna kan uppnå sina amningsmål inom de första kritiska 14 dagarna |

[Hur] ska granskningen ske?

Strategier för att mäta bästa rutin inkluderar:

- Kontrollera om amningsdiskussion kring de medicinska fördelarna med bröstmjolk från den egna mamman genomfördes före förlossningen.
- Kontrollera om amningsdiskussion kring de medicinska fördelarna med bröstmjolk från den egna mamman genomfördes efter förlossningen.

Regelbunden granskning av journaler ska ske på månatlig basis:

- Lyfter fram nya framsteg och kan förstärka motivationen inom organisationen för att fortsätta med kvalitetsförbättrande åtgärder.
- Visar var förändringar fortfarande behövs och möjliggör implementering av ytterligare utbildning för personalen för kontinuerlig förbättring av de kliniska rutinerna i rätt tid.
- Gör det möjligt att identifiera och ta itu med hinder.