

Atingir o volume

O que é «atingir o volume»?

Atingir o volume refere-se à fase do aleitamento entre a ativação secretória («descida» do leite) e o estabelecimento de um volume de leite suficiente para manter o aleitamento materno.¹

Define-se como atingir um volumen de leite diário total de **≥500 ml** / dia no 14º dia pós-parto 1,2.

Por que é o «atingir o volume» importante?

Atingir o volume antes do 14.º dia pós-parto tem sido demonstrado como o indicador mais forte do fornecimento de alimentações com o leite da própria mãe (LPM) à data da alta da UCI Neonatal de mães com bebés VLBW.²

Indica que a produção de leite está no bom caminho para responder às necessidades a longo prazo do bebé.²⁻⁴

Quando apoiadas com as melhores práticas baseadas em evidências, tais como a extração precoce e frequente, as mães na UCI Neonatal conseguem atingir volumes de leite semelhantes às mães que amamentam em regime de exclusividade.^{1,3,5,6}

Formar a produção de leite nos primeiros 14 dias beneficia dos elevados níveis das hormonas da produção do leite. À medida que o tempo passa, torna-se mais difícil aumentar significativamente a produção de leite.¹

Como implementar?

Desenvolva/reveja protocolos de extração do leite que:

- ofereçam às mães um registo de extração para monitorizarem as extrações diárias e os volumes de leite^{1,4}
- eduquem o pessoal e as mães sobre o «atingir o volume» e como pode ser sinónimo de uma produção de leite superior às necessidades atuais do bebé
- aconselhem a extração 8 ou mais vezes num período de 24 horas com um extrator duplo elétrico de grau hospitalar¹
- monitorizem os volumes de leite de 24 horas durante os primeiros 14 dias para identificar a etapa de atingir o volume
- proporcionem acesso fácil a extratores, kits e recipientes em todas as enfermarias de maternidade e amamentação relevantes
- comuniquem a todas as mães que a extração, no mínimo, uma vez entre as 00:00 e as 07:00 é importante para a produção de leite¹
- integrem o apoio ao aleitamento por especialistas quando as mães não alcançam ≥ 500 mL ao 5º dia.
- ajudem as mães a aceder a extratores de grau hospitalar para realizarem a extração em casa⁶
- recomendem a extração dupla com um funil de um tamanho adequado⁸
- resolvam possíveis alterações nas estratégias de recursos humanos que possam ser necessárias para ultrapassar os obstáculos¹⁻⁴

Como auditar?

As estratégias para avaliar a melhor prática incluem:

- Avaliar a integridade dos volumes de leite diários registados.
- Auditar a percentagem de mães que atingem o volume ao 14.º dia.
- Monitorizar que os cuidados de aleitamento suficientes são facultados antes e após a etapa «atingir o volume».
- Identificar motivos para as mães que não atinjam a etapa «atingir o volume».

Auditar registos mensalmente:

- Destacar os progressos recentes e que possam aumentar a motivação no seio da organização para dar continuidade a medidas que visem a melhoria da qualidade.
- Mostrar onde ainda são necessárias alterações para a implementação atempada de mais educação do pessoal para alcançar melhorias contínuas na prática clínica.
- Permitir que os obstáculos sejam identificados e resolvidos.