

Hvilken fase?

Igangsette

Dager 1-7

Melkeproduksjonen aktiveres i de første dagene etter fødselen. Dette omtales også som at «melken kommer inn».

Bygge opp

Dager 8-30

Morens melkeproduksjon vil normalt tilta i løpet av den første måneden etter fødselen¹.

Opprettholde

Måneder 2-6

Når melkeproduksjonen er etablert, vil spedbarnets daglige inntak av melk være stabil fra 1 til 6 måneders alder².

Hvilken mor?

Ammingen fungerer

I Moren har ingen problemer med igangsetting
I Barnet dier effektivt fra brystet



Spedbarnets sugeadferd tidlig i ammingen hjelper med å få i gang morens melkeproduksjon.

Spedbarnet ammer effektivt i løpet av den første timen etter fødselen og fortsetter å amme hver andre til tredje time, noe som sørger for minst åtte mateøkter i løpet av et døgn. Normalt kommer melkeforsyningen i gang mellom andre og femte dag³. Nesten alle mødre har fått i gang melkeproduksjonen innen den syvende dagen⁴.



Mor og barn nærer ammeforholdet og jobber sammen om å stimulere melkeforsyningen.

Hvis mor og barn må være adskilt i korte perioder under denne viktige fasen hvor melkeforsyningen skal stimuleres, kan en personlig pumpe hjelpe.



Sammen kan mor og barn opprettholde melkeforsyningen.

Når mor har etablert en god melkeforsyning og velger å amme og pumpe ut melk, er det allikevel viktig å opprettholde melkeproduksjonen⁵. Valg av riktig pumpe avhenger av hvor mange ammeøkter som skal erstattes med pumping hver dag⁶. Pumpens effektivitet, komfort og bekvemmelighet blir viktigere jo mer avhengig man er av pumpen⁵.

Hjelp med igangsetting

I Ammeutfordringer hos mor eller barn
I Mor trenger hjelp med å få i gang melkeforsyningen



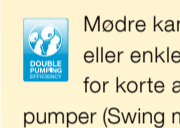
Bruk av en Symphony-brystpumpe med igangsettingsteknologi kan bidra til å få i gang melkeforsyningen⁷.

Spedbarnet diet ikke effektivt innen seks timer etter fødselen, eller diet sjeldnere enn åtte ganger daglig. En Symphony brystpumpe med igangsettings-teknologi kan brukes til å komplettere spedbarnets diing for å igangsette melkeforsyningen.



Bruk av en Symphony brystpumpe kan bidra til å få i gang melkeforsyningen^{5,7}.

Barnet blir flinkere til å die i løpet av den første måneden, noe som bidrar til å stimulere melkeforsyningen. Videre pumping med en Symphony-brystpumpe med 2-Phase Expression-teknologi kan hjelpe mødre med å oppnå de fulle fordelene av å ha startet med igangsettingsteknologi⁵.



Mødre kan bruke manuelle (Harmony) eller enkle elektriske pumper (Swing) for korte adskillelser. Doble elektriske pumper (Swing maxi eller Freestyle) kan brukes ved lengre adskillelser⁵.

Pumpeavhengig

I Når helseproblemer gjør det nødvendig å adskille mor og barn
I Spedbarnet kan ikke amme



Bruk av en Symphony-brystpumpe med igangsettingsteknologi kan bidra til å få i gang melkeforsyningen⁷.

Den første pumpeøkten bør ideelt sett finne sted innen en time etter fødselen⁸, senest innen seks timer og deretter hver andre til tredje time⁹. Ved å bruke igangsettingsteknologien kan mødre oppnå 67 % høyere melkeproduksjon ved dag 7, sammenlignet med de som kun brukte 2-Phase Expression-teknologi⁷.



Bruk av en Symphony brystpumpe kan bidra til å få i gang melkeforsyningen^{5,7}.

Etter igangsetting bør pumpeavhengige mødre fortsette å pumpe hver andre til tredje time for å bygge opp melkeproduksjonen. Videre pumping med en Symphony-brystpumpe med 2-Phase Expression-teknologi kan hjelpe mødre med å oppnå de fulle fordelene av å ha startet med igangsettingsteknologi⁵.



Bruk av en Symphony-brystpumpe kan bidra til å opprettholde melkeforsyningen^{5,7}.

Forsyningen er opprettet og tilfredsstillende spedbarnets behov. Pumpeavhengige mødre bør fortsette å drive ut melk ofte for å opprettholde melkeforsyningen. Bruk av en Symphony-brystpumpe med 2-Phase Expression-teknologi kan hjelpe mødre med å fortsette å gi brystmelk og opprettholde produksjonen.

Suksessens milepæler

I Spedbarnet har tre eller flere gule avføringer i løpet av et døgn etter dag fire¹⁰.
I Man pumper ≥ 20 ml i hver av tre etterfølgende pumpeøkter⁷.

Suksessens milepæler

I Spedbarnet har gjenvunnet fødselsvekten ved senest 10-14 dager¹¹.
I Mødre produserer vanligvis et daglig gjennomsnitt på omkring 750 ml melk ved to til fire uker¹².

Suksessens milepæler

I Spedbarnet viser en jevn vektøkning i samsvar med vekststandarden til Verdens helseorganisasjon.
I Den etablerte melkeforsyningen opprettholdes for å tilfredsstillende spedbarnets behov.

Verdens helseorganisasjon og UNICEF anbefaler

I At amming igangsettes i løpet av første time etter fødselen
I Fullamming inntil barnet er seks måneder gammelt
I Etterfølgende amming i de to første leveårene eller mer



Amming

Når det er mulig, er amming best for både mor og barn.



Igangsettingsteknologi

Er beregnet for bruk av mødre som er avhengige av en pumpe til aktivisering av sekresjon inntre (til moren pumper ut minst 20 ml totalt i hver av de siste tre pumpeøkter, ELLER i maksimalt 5 dager)⁷.



Brystpumpe for sykehusbruk

Symphony, en dobbel elektrisk brystpumpe med igangsettingsteknologi til flere brukere.



2-Phase Expression-teknologi

Når man pumper med «maximum comfort vacuum» (høyest behagelig vakuumnivå), hjelper 2-Phase Expression-teknologien mødre med å pumpe effektivt og igangsette og/eller opprettholde melkeforsyning¹³.



Personlige brystpumper

Kan være manuell, enkel elektrisk eller dobbel elektrisk for å imøtekomme ulike behov.



Dobbeltpumping

Ved hjelp av 2-Phase Expression-teknologi kan dobbeltpumping utdrive opptil 18 % mer melk med høyere energiinnhold sammenlignet med enkeltpumping¹⁴.

Referanser

- 1 Kent, J.C. et al. Pediatrics 117, e387-e395 (2006).
- 2 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 8, 401-407 (2013).
- 3 Kulski, J.K. & Hartmann, P.E. Aust J Exp Biol Med Sci 59, 101-114 (1981).
- 4 Nommsen-Rivers, L.A. et al. Am J Clin Nutr 92, 574-584 (2010).

- 5 Meier, P.P. et al. J Perinatol doi: 10.1038 (2016).
- 6 Meier, P.P. et al. Clin Perinatol 40, 689-705 (2013).
- 7 Meier, P.P. J Perinatol 32, 103-110 (2012).
- 8 Parker, L.A. et al. Breastfeed Med 10, 84-91 (2015).
- 9 Hill, P.D. et al. J Hum Lact 17, 9-13 (2001).

- 10 Lawrence, R.A. & Lawrence, R.M. Elsevier Mosby (2011).
- 11 Crossland, D.S. et al. Acta Paediatr 97, 425-429 (2008).
- 12 Neville, M.C. et al. Am J Clin Nutr 48, 1375-1386 (1988).
- 13 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 3, 11-19 (2008).
- 14 Prime, D.K. et al. Breastfeed Med 7, 442-447 (2012).

Medela AG
Lättichstrasse 4b
6341 Baar, Switzerland
www.medela.com

Norway
Medela Medical Norge
Rosenholmveien 25
1414 Oslo
Norge
Phone +47 47 77 77 17
Fax +47 66 80 99 13
info@medela.no, www.medela.no