

Overgang til direkte mating ved brystet

[Hva] er overgang til direkte mating ved brystet?

Overgang til direkte mating ved brystet er progresjonen fra enteral mating til effektiv melkeoverføring direkte fra brystet.

Denne overgangen kan starte med hudkontakt, utvikles til å tilby spedbarnet muligheten til ikke-næringsrik suging og smake på melk ved et tomt bryst. Etterhvert som spedbarnet utvikler seg, kan det deretter flyttes mot næringsrik suging ved brystet. Dette gjør at spedbarnet gradvis kan lære sugedynamikken til amming.¹⁻³

[Hvorfor] er overgang til direkte mating ved brystet viktig?

Positive ammeopplevelser på nyfødt intensiv avdelingen er grunnlaget for fortsatt suksess etter utskriving.⁴

Premature spedbarn som har sin første orale mateopplevelse direkte ved brystet har lengre og mer uavbrutt varighet på ammingene mens de er på nyfødt intensiv avdelingen.⁵

Overvåking av ved brystet-opplevelser (NNS og NS) gjør det mulig for helsepersonale å gi skreddersydd veiledning og pleie. Etter hvert som spedbarn begynner med næringsrik suging, kan testveiing brukes til å evaluere melkeoverføring på en objektiv måte. Disse praksisene støtter fremgangen til direkte fullamming ved brystet.^{1-3,5-7}

[Hvordan] implementere dette?

Utvikle/revidere protokoller som:

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Støtte normal NNS og fremgangen til NS så snart som det er fysiologisk passende | <input type="checkbox"/> Gjøre det mulig for mødre å besøke nyfødt intensiv avdelingen for å: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Legge til rette for hudkontakt<input type="checkbox"/> Øke mulighetene for NNS og NS<input type="checkbox"/> Få spesialisert støtte | <input type="checkbox"/> Fremheve testveiing som en validert måling av melkeoverføringsmengder under mating ved brystet |
| <input type="checkbox"/> Sørg for at NNS og NS-hendelser registreres og vurderes som del av standard praksis | <input type="checkbox"/> Støtte tidlig og hyppig melkeutpumping slik at mødre kan starte og bygge opp melkeforsyningen | <input type="checkbox"/> Spesifisere at faktisk inntatt melkevolum (gjennom testveiing) dokumenteres i medisinske logger |
| | | <input type="checkbox"/> Legge til rette for opplæring av fast ansatte om spedbarn drevet mating (stikkordsbasert) og kompetanse relatert til testveiing |

[Hvordan] føre tilsyn?

Strategier til å måle beste praksis (for mødre som planlegger å amme) inkluderer det å føre tilsyn:

- Prosentandelen spedbarn som utfører sin første orale mating ved brystet.
- Prosentandelen matinger ved brystet som får validert melkeoverføringer med testveiing.
- Prosentandelen spedbarn som ammes \geq én gang daglig 7 dager før utskriving og \geq 6 ganger daglig i 48 timer før utskriving.

Gjennomgå loggene på en månedlig basis:

- Viser fremgang og kan forbedre motivasjonen innen organisasjonen for å fortsette med tiltak for kvalitetsforbedring.
- Viser hvor det fremdeles er nødvendig med endringer, og gjør det mulig med betimelig implementering av videre opplæring av personale for kontinuerlige forbedringer i klinisk praksis.
- Gjør det mulig å identifisere og håndtere hindringer.