

# Het krijgen van voldoende melkproductie

## Wat betekent het krijgen van voldoende melkproductie?

Het krijgen van voldoende melkproductie verwijst naar het stadium tussen secretoire activering (melkproductie komt 'op gang') en het bereiken van een drempelmelkvolume dat volstaat om de lactatie in stand te houden.

Dit wordt gedefinieerd als het bereiken van een totaal melkvolume van **≥ 500 ml/dag** postpartum op dag 14.<sup>1,2</sup>

## Waarom is het het krijgen van voldoende melkproductie belangrijk?

Aangetoond is dat het krijgen van voldoende melkproductie voor dag 14 na de geboorte de sterkste aanwijzing is dat moeders van baby's met een zeer laag geboortegewicht bij ontslag uit de NICU hun baby met melk van de eigen moeder kunnen voeden.<sup>2</sup>

Het duidt erop dat de melkproductie voldoende is voor de langetermijnbehoeften van de baby.<sup>2-4</sup>

Als NICU-moeders worden ondersteund met op bewijs gebaseerde praktijken, zoals vroegtijdig en frequent kolven, kunnen zij dezelfde volumes bereiken als moeders die uitsluitend borstvoeding geven.<sup>1,3,5,6</sup>

Bij het opbouwen van de melkproductie in de eerste 14 dagen profiteert de moeder van de hoge niveaus van melk producerende hormonen. Naarmate de tijd verstrijkt wordt het moeilijker om de melkproductie aanzienlijk te verhogen.<sup>1</sup>

## Hoe te implementeren?

Ontwikkel / herzie protocollen voor het afkolven van melk die:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> zorgen dat moeders een kolflogboek ontvangen waardoor ze dagelijks de kolfsessies en melkvolumes kunnen bijhouden <sup>1,4</sup> | <input type="checkbox"/> personeel en moeders informatie geven over het op gang komen van de melkproductie en dat dit kan betekenen dat er een melkproductie opgebouwd moet worden die groter is dan de huidige behoeften van de baby | <input type="checkbox"/> mogelijke veranderingen in strategieën aanpakken die nodig kunnen zijn om uitdagingen weg te nemen <sup>1</sup>                     |
| <input type="checkbox"/> gedurende de eerste 14 dagen de melkvolumes per 24 uur registreren om vast te stellen of de melkproductie op gang komt           | <input type="checkbox"/> gemakkelijk toegang bieden tot borstkolven, persoonlijke afkolfssets en opvangcontainers in alle relevante kraam- en verpleegafdelingen  | <input type="checkbox"/> adviseren 8 keer of meer per 24 uur te kolven met een dubbele elektrische kolf van ziekenhuiskwaliteit <sup>1</sup>                 |
| <input type="checkbox"/> specialistische lactatieondersteuning integreren als moeders op de 5 <sup>e</sup> dag niet > 500 ml bereiken                     | <input type="checkbox"/> moeders ondersteunen bij de aanschaf/het huren van een kolf van ziekenhuiskwaliteit om thuis te kolven <sup>6</sup>  | <input type="checkbox"/> aan alle moeders communiceren dat ten minste één keer kolven tussen 00:00 en 07:00 belangrijk is voor de melkproductie <sup>1</sup> |
|   |   | <input type="checkbox"/> aanbevelen om dubbelzijdig <sup>7</sup> te kolven met een borstschild van de juiste maat. <sup>8</sup>                              |

## Hoe te controleren?

Strategieën om de optimale werkwijze te meten zijn onder andere :

- De compleetheid controleren van de dagelijks geregistreerde melkvolumes.
- Het percentage moeders controleren dat op dag 14 voldoende melkproductie heeft bereikt.
- Monitoren dat voldoende lactatiezorg is verleend, zowel voor- als nadat de er voldoende melkproductie bereikt is.
- De redenen vaststellen waarom bij moeders de melkproductie niet op gang komt.

Regelmatig auditeren van gegevens op maandelijkse basis:

- Toont recente vooruitgang en kan motivatie binnen de organisatie vergroten om door te gaan met de maatregelen voor kwaliteitsverbetering.
- Laat zien waar nog veranderingen nodig zijn en maakt het mogelijk personeel tijdig bij te scholen met het oog op continue verbeteringen binnen de klinische praktijk.
- Maakt het mogelijk om obstakels te identificeren en aan te pakken.