

# Frequent afkolven

## Wat is frequent afkolven?

Frequent kolven houdt in ten minste 8 keer of meer in 24 uur Afkolven, inclusief een keer 's nachts, waardoor de tijd tussen de afkolfsessies niet meer dan 5 uur bedraagt. Op die manier kunnen moeders de vereiste melkvolumes voor hun baby bereiken.<sup>1</sup>

Als de baby niet aan de borst kan drinken, moet de moeder geadviseerd worden om frequent te kolven.

## Waarom is frequent kolven belangrijk?

Tijdens de eerste dagen na de geboorte verhoogt borststimulatie door zuigen of kolven met behulp van vacuümtechnologie<sup>2,3</sup> de hormoonspiegel en ondersteunt de sluiting van de cellulaire verbindingen tussen de lactocyten en de overgang naar secretoire activering na 72 uur (bekend als melk "die op gang komt").<sup>4,5</sup>

Als de melk de volgende 14 dagen frequent wordt verwijderd (8 keer of meer in 24 uur), worden de borsten ertoe aangezet om het melkvolume op te bouwen en in stand te houden, zodat moeders de benodigde melkproductie kunnen halen.<sup>1</sup>

## Hoe te implementeren?

Ontwikkel / herzie protocollen voor het afkolven van melk die:

- moeders ondersteunen van wie de baby helemaal niet / niet effectief aan de borst kan drinken, om 8 keer of meer in 24 uur met een borstkolf van ziekenhuiskwaliteit te kolven<sup>1</sup>
- waarborgen dat moeders voorlichting en hulp krijgen bij het gebruiken van de juiste maat borstschild, en borstmassage toepassen vóór, tijdens en na het kolven<sup>7</sup>
- zorgen dat moeders een kolflogboek ontvangen waardoor ze dagelijks de kolfsessies en melkvolumes kunnen bijhouden<sup>1,3</sup>
- het personeel regelmatig scholen inzake het belang van en de wetenschap over melkproductie
- adviseren dubbelzijdig te kolven gedurende ten minste 15 minuten<sup>1,6,7</sup>
- zorgen dat moeders worden geadviseerd over hoe ze aan een dubbele kolf van ziekenhuiskwaliteit kunnen komen om thuis te kunnen kolven<sup>8</sup>
- NICU-specifieke lactatieondersteuning geven aan moeders
- mogelijke veranderingen in strategieën aanpakken die nodig kunnen zijn om uitdagingen weg te nemen<sup>1</sup>
- aan alle moeders communiceren dat ten minste één keer kolven tussen 00:00 en 07:00 belangrijk is voor de melkproductie<sup>1</sup>
- waarborgen dat kolfverslagen tijdens de eerste kritieke 14 dagen dagelijks worden gemonitord en daarna tweemaal per week of zo vaak als nodig<sup>1,3</sup>
- gemakkelijk toegang bieden tot borstkolven, persoonlijke afkolfssets en opvangcontainers in alle relevante kraam- en verpleegafdelingen om tijdig afkolven te versnellen

## Hoe te controleren?

Strategieën om de optimale werkwijze te meten zijn onder andere:

- Het totaal aantal afkolfsessies in 24 uur bijhouden.
- De redenen registreren en analyseren waarom de moeder niet kolft of waardoor de frequentie van kolven is veranderd.<sup>1</sup>
- Attent zijn op aanvullende lactatie actieplannen / aanbevelingen die zijn geïmplementeerd.

Regelmatig auditeren van gegevens op maandelijkse basis:

- Toont recente vooruitgang en kan motivatie binnen de organisatie vergroten om door te gaan met de maatregelen voor kwaliteitsverbetering.
- Laat zien waar nog veranderingen nodig zijn en maakt het mogelijk personeel tijdig bij te scholen met het oog op continue verbeteringen binnen de klinische praktijk.
- Maakt het mogelijk om obstakels te identificeren en aan te pakken.