

Tijd tot aan het eerste moment van afkolven

Wat betekent tijd tot aan het eerste moment van afkolven?

De tijd tussen de bevalling en de eerste kolfsessie van de moeder.

Bij gezonde voldragen baby's waarbij de geboorte normaal en zonder complicaties is verlopen hoort de eerste borstvoeding binnen het eerste uur plaats te vinden.¹

Dit kritieke venster is gericht op vroegtijdig kolven, binnen 3 uur na de bevalling. Redenen voor vertraging (>3 uur) dienen te worden gedocumenteerd.

Waarom is tijd tot de eerste kolfsessie belangrijk?

Vroegtijdige stimulatie van de borst (door het geven van borstvoeding of door te kolven) na de geboorte heeft een belangrijk effect op de toekomstige melkproductie en latere voedingsresultaten.²⁻⁷

Onderzoeken bevestigen dat moeders in de NICU die het kolven binnen 3 uur na de geboorte initiëren, de tijd tot secretaire activering aanzienlijk verkorten (de melk 'die op gang komt') en na verloop van tijd hogere dagelijkse en cumulatieve melkvolumes bereiken.³⁻⁶ Bij die moeders is de kans ook groter dat ze bij 6 weken kolven en als de baby wordt ontslagen uit de NICU.³⁻⁶

Hoe te implementeren?

Ontwikkel / herzie protocollen voor het afkolven van melk die:

- moeders ondersteunen van wie de baby de eerste uren niet aan de borst kan drinken of die niet effectief aan de borst drinken om binnen 3 uur na de geboorte met afkolven te kunnen beginnen
- adviseren om dubbelzijdig te kolven met een kolf van ziekenhuis kwaliteit
- die het gebruik van op onderzoek gebaseerde initiatie-technologie ondersteunen
- die waarborgen dat moeders worden geïnstrueerd en worden geholpen om:
 - tijdens het kolven borstmassage toe te passen
 - in deze vroege fase na het kolven met de hand te kolven
- gemakkelijk toegang bieden tot borstkolven, persoonlijke afkolfsets en opvangcontainers in alle relevante kraam- en verpleegafdelingen om tijdig afkolven te versnellen
- regelmatige opleiding van medewerkers inzake het belang van het verloop van de melkproductie ondersteunen
- potentiële veranderingen in personeelsstrategieën die nodig zijn om uitdagingen te overwinnen aan de orde stellen¹

Hoe te controleren?

Strategieën om de optimale werkwijze te meten zijn onder andere:

- Ziekenhuisprotocollen die afkolven binnen 3 uur na de geboorte voorschrijven.
- Tijd tot eerste kolfsessie na de geboorte registreren.
- Het percentage moeders registreren die binnen 3 uur na de geboorte kolven en de redenen voor vertraging (> 3 uur) analyseren.

Regelmatig auditeren van gegevens op maandelijkse basis:

- Toont recente vooruitgang en kan motivatie binnen de organisatie vergroten om door te gaan met de maatregelen voor kwaliteitsverbetering.
- Laat zien waar nog veranderingen nodig zijn en maakt het mogelijk personeel tijdig bij te scholen met het oog op continue verbeteringen binnen de klinische praktijk.
- Maakt het mogelijk om obstakels te identificeren en aan te pakken.