

Tassi di allattamento al seno nelle UTIN

Che cosa si intende per tassi di allattamento al seno nelle UTIN?

Per tassi di allattamento al seno nelle UTIN si intende le misure della quantità (esclusiva, parziale o nulla) di allattamento al seno/alimentazione con latte materno per i neonati nelle UTIN in momenti specifici:

- alla dimissione;
- 2 e 4 settimane dopo la dimissione;
- 3 e 6 mesi di età gestazionale corretta (CGA).

Poiché molti neonati nelle UTIN vengono dimessi prima di raggiungere un'alimentazione completa al seno, è importante registrare sia l'allattamento al seno che la quantità e la percentuale di poppate con latte della rispettiva madre (LRM).¹

Perché i tassi di allattamento nelle UTIN sono importanti ?

Il successo dell'assistenza alla lattazione nelle UTIN si riflette nei tassi di allattamento al seno di un'unità e nella percentuale di poppate con LRM. La continua raccolta di dati dopo la dimissione consente agli operatori sanitari di fornire un supporto proattivo e continuo alla lattazione.²

Una bassa percentuale di allattamento esclusivo al seno o di LRM alla dimissione può indicare un'assistenza alla lattazione non ottimale durante la degenza ospedaliera.³

Modalità di implementazione

Sviluppare/rivedere i protocolli che:

- registrano l'allattamento al seno/alimentazione con latte materno:
 - alla dimissione;
 - 2 e 4 settimane dopo la dimissione;
 - 3 e 6 mesi CGA;
- identificano e formano il personale per raccogliere i tassi di allattamento al seno e offrire percorsi di supporto alla lattazione;
- supportano le madri ad estrarre precocemente e frequentemente per avviare e sviluppare la loro produzione di latte (aumento di volume);
- raccolgono dati qualitativi delle madri in merito alle loro aspettative e ai loro obiettivi di allattamento al seno, sull'esperienza e sulle barriere riscontrate;
- formano costantemente il personale sull'importanza dell'LRM, sulle best practice per sostenere i volumi di latte materno e su come l'ottimizzazione dei volumi di latte materno sia fondamentale per raggiungere elevati tassi di allattamento al seno.

Modalità di verifica

Le strategie per misurare le best practice includono la verifica di:

- percentuale di neonati allattati esclusivamente al seno e/o con LRM in ogni momento;
- percentuale di neonati allattati parzialmente o non allattati e/o alimentati con LRM in ogni momento;
 - l'analisi dei motivi di tassi non ottimali;
- percentuale di madri che raggiungono i loro obiettivi nell'allattamento al seno.

Il controllo dei risultati su base mensile:

- evidenzia i progressi recenti e può accrescere la motivazione all'interno dell'organizzazione a continuare con le misure di miglioramento della qualità;
- mostra dove sono ancora necessarie delle modifiche e consente l'implementazione tempestiva di un'ulteriore formazione del personale per costanti miglioramenti nella pratica clinica;
- permette di identificare e affrontare le difficoltà.