

# Aumento di volume

## Che cosa si intende per aumento di volume?

Per aumento di volume si intende la fase di lattazione tra l'attivazione secretoria («montata latte») e il raggiungimento di una soglia di volume di latte sufficiente a mantenere la lattazione.

Viene definito come il raggiungimento di un volume di latte totale giornaliero **≥500 ml/giorno** entro il 14° giorno dal parto.<sup>1,2</sup>

## Perché l'aumento di volume è importante ?

L'aumento di volume prima del 14° giorno dopo il parto si è dimostrato essere il più forte indicatore della fornitura di latte della rispettiva madre (LRM) al momento della dimissione dall'UTIN di madri di neonati VLBW.<sup>2</sup>

Indica che la produzione di latte si avvia a soddisfare le esigenze a lungo termine del neonato.<sup>2-4</sup>

Se supportate da best practice basate sull'evidenza, come l'estrazione precoce e frequente, le madri di UTIN possono ottenere volumi di latte simili a quelli delle mamme che allattano esclusivamente al seno.<sup>1,3,5,6</sup>

Lo sviluppo della produzione di latte nei primi 14 giorni sfrutta gli elevati livelli degli ormoni responsabili della produzione di latte. Con il passare del tempo, diventa più difficile aumentare in modo significativo la produzione di latte.<sup>1</sup>

## Modalità di implementazione

Sviluppare/rivedere i protocolli di estrazione del latte che:

- forniscono alle madri un sistema di registrazione per monitorare le estrazioni quotidiane e i volumi di latte<sup>1,4</sup>;
- monitorano i volumi di latte 24 ore su 24 nei primi 14 giorni per identificare l'aumento di volume;
- integrano il supporto specializzato alla lattazione quando le madri non raggiungono >500 ml al 5° giorno;
- formano il personale e le madri sull'aumento di volume e sul fatto che ciò possa sviluppare una produzione di latte superiore alle attuali esigenze del neonato;
- forniscono un facile accesso a tiralatte, kit e contenitori in tutti i reparti di maternità e infermieristici interessati;
- supportano le madri ad accedere a un tiralatte per uso ospedaliero per estrarre a casa<sup>6</sup>;
- affrontano i potenziali cambiamenti nelle strategie del personale che potrebbero essere necessari per superare le difficoltà<sup>1-4</sup>;
- consigliano di estrarre 8 volte o più in 24 ore con un tiralatte elettrico doppio per uso ospedaliero<sup>1</sup>;
- comunicano a tutte le madri che estrarre almeno una volta tra le 00:00 e le 07:00 è importante per la produzione di latte<sup>1</sup>;
- raccomandano l'estrazione doppia<sup>7</sup> con una coppa per il seno della misura corretta<sup>8</sup>.

## Modalità di verifica

Le strategie per misurare le best practice includono:

- valutazione della completezza dei volumi di latte giornalieri registrati;
- verifica della percentuale di madri che hanno un aumento di volume entro il 14° giorno;
- monitoraggio di un'assistenza alla lattazione sufficiente prima e dopo l'aumento di volume;
- identificazione dei motivi per cui le madri non ottengono l'aumento di volume.

Il controllo dei risultati su base mensile:

- evidenzia i progressi recenti e può accrescere la motivazione all'interno dell'organizzazione a continuare con le misure di miglioramento della qualità;
- mostra dove sono ancora necessarie delle modifiche e consente l'implementazione tempestiva di un'ulteriore formazione del personale per costanti miglioramenti nella pratica clinica;
- permette di identificare e affrontare le difficoltà.