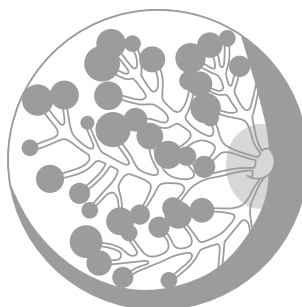


# Flusso di latte e compressione dei dotti

## Anatomia del seno

All'interno del seno è presente un sistema di dotti e cellule responsabili della produzione di latte

- Il latte fluisce attraverso i dotti durante l'erogazione.<sup>1</sup>
- Alcuni dotti si trovano vicino alla superficie cutanea (entro 3 mm).<sup>2</sup>
- I dotti lattiferi che si trovano vicino alla superficie cutanea possono essere compressi in caso siano sottoposti a eccessiva pressione.<sup>2</sup>



### Lo sapevi?

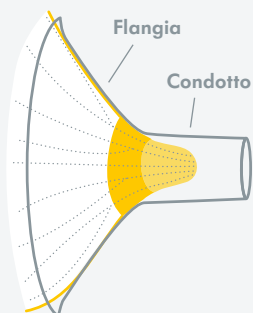
Durante il flusso del latte la dimensione dei tuoi dotti lattiferi aumenta del

**68%**<sup>1</sup>

## Utilizzare una coppa per il seno della misura corretta

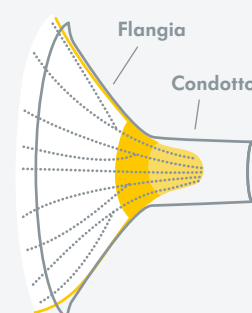
### Prima dell'erogazione del latte

Quando la coppa per il seno aderisce correttamente, viene esercitata una pressione minima sul capezzolo o sull'areola. Il capezzolo è centrato e può muoversi liberamente.



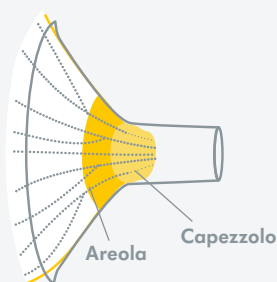
### Durante l'erogazione del latte

Quando il latte inizia a fluire, i dotti si espandono. Con una coppa per il seno della misura giusta, il latte fluisce liberamente e l'estrazione non dovrebbe essere dolorosa.<sup>3</sup>



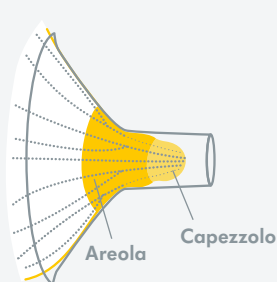
## Utilizzare una coppa per il seno della misura errata fa realmente la differenza?

Utilizzando una coppa per il seno della misura errata le madri potrebbero provare disagio e il latte potrebbe non fluire liberamente. Se il latte non fluisce liberamente, il seno non sarà ben drenato e le madri non otterranno il massimo dalla loro sessione di estrazione.



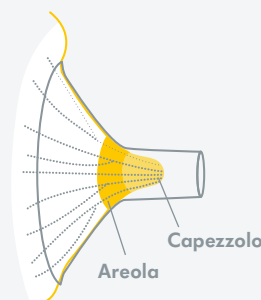
### Misura del condotto troppo piccola

Quando il condotto è troppo piccolo, i dotti lattiferi più vicini alla superficie del **capezzolo** possono essere compressi, non consentendo al latte di fluire liberamente.



### Misura del condotto troppo grande

Quando il condotto è troppo grande, i dotti lattiferi più vicini alla superficie dell'**areola** possono essere compressi, non consentendo al latte di fluire liberamente.



### Flangia troppo stretta

Quando la flangia è troppo stretta, i dotti lattiferi e il tessuto **mammario** vengono compressi, non consentendo al latte di fluire liberamente.

In caso di problemi di flusso di latte durante l'estrazione, utilizzare la guida «Scelta della misura della coppa per il seno Medela» disponibile all'indirizzo [medela.it/sceltamisuracoppa](http://medela.it/sceltamisuracoppa) per controllare la misura del capezzolo e assicurarsi di utilizzare la coppa per il seno della misura giusta.

**Bibliografia:** 1 Ramsay DT et al. Pediatrics. 2004; 113(2):361-367. 2 Geddes DT. J Midwifery Womens Health. 2007; 52(6):556-563. 3 Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009; 15(1):14-17.