

Støtte til ammende mødre – fra hospitalet til hjemmet

Sådan vælger du den rigtige teknologi

Hvilken fase?

Igangsætning

Dag 1–7

I de første dage efter fødslen aktiveres mælkeproduktionen. Det kaldes også, at „mælken løber til“.

Opbygning

Dag 8–30

En mors mælkeproduktion vil normalt stige i hele den første måned efter fødslen¹.

Vedligeholdelse

Måned 2–6

Når mælkeproduktionen er etableret, forbliver spædbarnets daglige mælkeindtagelse konstant fra 1- til 6-måneders alderen².

Hvilken mor?

Amning på rette spor

I Moren har ingen problemer med igangsætningen
I Spædbarnet dier effektivt ved brystet



Spædbarnets sugeteknik tidligt i amningen er med til at sætte morens mælkeproduktion i gang.

Spædbarnet dier effektivt inden for den første time efter fødslen og fortsætter med at die hver 2.–3. time, så det får mindst 8 måltider på 24 timer.

Mælkeproduktionen igangsættes som regel mellem dag 2 og 5³. Hos næsten alle mødre er mælkeproduktionen kommet i gang på dag 7⁴.



Mødre og spædbørn finder sig til rette i deres ammerelation og samarbejder om at opbygge mælkeproduktionen.

Hvis mor og spædbarn er adskilt i korte perioder i denne vigtige fase, hvor produktionen opbygges, kan en personlig pumpe være en hjælp.



Sammen vedligeholder mor og spædbarn mælkeproduktionen.

Når mødre har etableret en god mælkeproduktion og vælger at amme og udpumpe mælk, er effektiv vedligeholdelse af mælkeproduktionen stadig vigtig⁵.

Det rigtige pumpevalg afhænger af, hvor mange amninger om dagen, der skal erstattes af udpumpning⁶. Pumpens effektivitet, ydeevne, komfort og brugervenlighed bliver vigtigere, jo større behovet for pumpen er⁵.

Hjælp til igangsætning

I Udfordringer i forbindelse med amning hos moren eller spædbarnet
I Moren behøver hjælp til igangsætning af mælkeproduktionen



Brug af en Symphony-brystpumpe med igangsætningsteknologi kan være en hjælp til igangsætning af mælkeproduktionen⁷.

Spædbarnet har ikke diet effektivt inden for 6 timer efter fødslen, eller har diet mindre end 8 gange pr. dag.

En Symphony-brystpumpe med igangsætnings-teknologi kan bruges som supplement til spædbarnets måltider ved brystet for at sætte mælkeproduktionen i gang.



Brug af en Symphony-brystpumpe kan være en hjælp til at opbygge mælkeproduktionen^{5,7}.

Spædbarnet dier gradvist mere effektivt i løbet af den første måned, hvilket er med til at opbygge mælkeproduktionen.

Fortsat udpumpning med en Symphony-brystpumpe med 2-Phase Expression-teknologi kan hjælpe mødre med at opnå den fulde fordel ved at have startet med igangsætningsteknologi⁵.



Mødre kan bruge manuelle (Harmony) eller elektriske enkeltpumper (Swing) til kortvarige adskillelser. Elektriske dobbeltpumper (Swing maxi eller Freestyle) kan bruges til længere tids adskillelse⁵.

Behov for brystpumpe

I Helbredsproblemer adskiller mor og spædbarn
I Spædbarnet kan ikke die



Brug af en Symphony-brystpumpe med igangsætningsteknologi kan være en hjælp til igangsætning af mælkeproduktionen⁷.

Det første pumpeforløb skal ideelt set finde sted inden for en time efter fødslen⁸; senest inden for 6 timer og fortsætte hver 2.–3. time⁹.

Ved at bruge igangsætningsteknologi kan mødre opnå 67% mere mælk efter dag 7 sammenlignet med brug af 2-Phase Expression-teknologi alene⁷.



Brug af en Symphony-brystpumpe kan være en hjælp til at opbygge mælkeproduktionen^{5,7}.

Når igangsætningen har fundet sted, skal mødre med behov for brystpumpe fortsætte med at pumpe ud hver 2.–3. time for at opbygge deres mælkeproduktion.

Fortsat udpumpning med en Symphony-brystpumpe med 2-Phase Expression-teknologi kan hjælpe mødre med at opnå den fulde fordel ved at have startet med igangsætningsteknologi⁵.



Brug af en Symphony-brystpumpe kan være en hjælp til at vedligeholde mælkeproduktionen^{5,7}.

Produktionen er etableret og opfylder spædbarnets behov. Mødre med behov for brystpumpe skal fortsætte med at pumpe ud hyppigt for at vedligeholde deres mælkeproduktion.

Brug af en Symphony-brystpumpe med 2-Phase Expression-teknologi kan hjælpe moren med fortsat at danne brystmælk og vedligeholde produktionen.

Succes-milepæle

I Spædbarnet har 3 eller flere gule afføringer på 24 timer efter dag 4¹⁰.

I 3 på hinanden følgende pumpeforløb, der hver giver ≥ 20 ml⁷.

Succes-milepæle

I Spædbarnet er oppe på sin fødselsvægt senest på dag 10–14¹¹.

I Mødre producerer typisk et dagligt gennemsnit på ca. 750 ml, når der er gået 2–4 uger¹².

Succes-milepæle

I Spædbarnet udviser en stabil vægtøgning ifølge WHO's vækststandarder.

I Den etablerede mælkeproduktion vedligeholdes, så den opfylder spædbarnets behov.

WHO og UNICEF anbefaler

I Igangsætning af amningen inden for den første time efter fødslen
I Fuldaming i de første seks måneder
I Fortsat amning i to år eller mere



Amning

Amning er bedst for spædbarnet og moren, når det er muligt.



Igangsætningsteknologi

Er beregnet til at blive anvendt af mødre med behov for brystpumpe, indtil aktivering af udskillelsen har fundet sted (udpumpning af i alt 20 ml eller mere i hver af tre på hinanden følgende pumpeforløb ELLER i højst 5 dage)⁷.



Brystpumpe af hospitalskvalitet

Symphony, en elektrisk dobbeltpumpe med igangsætningsteknologi, der kan benyttes af flere brugere.



2-Phase Expression-teknologi

Når der anvendes Maximum Comfort Vacuum, hjælper 2-Phase Expression-teknologien mødre med at pumpe effektivt ud og opbygge og/eller vedligeholde mælkeproduktionen¹³.



Pumper til personlig brug

Kan være manuelle, enkeltelektriske eller dobbeltelektriske til opfyldelse af forskellige behov.



Dobbeltpumpning

Når der anvendes 2-Phase Expression-teknologi, resulterer dobbeltpumpning i udpumpning af 18% mere mælk med et højere energiindhold sammenlignet med enkeltpumpning¹⁴.

Kildehenvisninger

1 Kent, J.C. et al. Pediatrics 117, e387-e395 (2006).
2 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 8, 401-407 (2013).
3 Kulski, J.K. & Hartmann, P.E. Aust J Exp Biol Med Sci 59, 101-114 (1981).
4 Nommsen-Rivers, L.A. et al. Am J Clin Nutr 92, 574-584 (2010).

5 Meier, P.P. et al. J Perinatol doi: 10.1038 (2016).
6 Meier, P. et al. Clin Perinatol 40, 689-705 (2013).
7 Meier, P.P. J Perinatol 32, 103-110 (2012).
8 Parker, L.A. et al. Breastfeed Med 10, 84-91 (2015).
9 Hill, P.D. et al. J Hum Lact 17, 9-13 (2001).

10 Lawrence, R.A. & Lawrence, R.M. Elsevier Mosby (2011).
11 Crossland, D.S. et al. Acta Paediatr 97, 425-429 (2008).
12 Neville, M.C. et al. Am J Clin Nutr 48, 1375-1386 (1988).
13 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 3, 11-19 (2008).
14 Prime, D.K. et al. Breastfeed Med 7, 442-447 (2012).