

Ammefrekvenser på neonatalafdelinger

Hvad er amme­frekvenser på neonatalafdelinger?

Ammefrekvenser på neonatalafdelinger er målinger af mængden af amning/madning med brystmælk (fuld, delvis eller ingen amning) af spædbørn på neonatalafdelinger på specifikke tidspunkter:

- Udskrivning
- 2 og 4 uger efter udskrivning
- 3 og 6 måneders korrigeret gestationsalder

Da mange spædbørn på neonatalafdelingen udskrives, før de kan indtage et helt måltid ved brystet, er det vigtigt at få et billede af både amningen samt mængden og andelen af måltider, som er egen mors mælk (EMM).¹

Hvorfor er amme­frekvenser på neonatalafdelingen vigtige?

En neonatalafdelings succes med laktationspleje afspejles i dens amme­frekvenser og i andelen af måltider, som er EMM. Hvis dataindsamlingen fortsættes efter udskrivning, giver det sundhedspersonalet mulighed for at yde en vedvarende, proaktiv støtte til amingen.²

Et lavt omfang af fuld amning eller EMM ved udskrivelsen og på efterfølgende tidspunkter kan være tegn på suboptimal laktationspleje under hospitalsopholdet.³

Hvordan implementeres det?

Der skal udvikles/revideres protokoller, som:

- Registrerer amning/madning med brystmælk ved:
 - Udskrivelsen
 - To og fire uger efter udskrivelsen
 - Tre og seks måneders korrigeret gestationsalder CGA
- Udpeg og undervis det personale, der skal indsamle amme­frekvensdata, og tilbyd muligheder for støtte til mælke­produktionen
- Hjælp mødre­ne med at få pumpet tidligt og hyppigt ud for at igangsætte og opbygge deres mælke­produktion (opnå optimal mælke­mængde)
- Indsaml kvalitative data fra mødre om deres forventninger til amning og deres mål for, erfaringer med og hindringer for amning
- Undervis regelmæssigt personalet i vigtigheden af EMM og bedste praksis for at støtte op om mødre­nes mælke­mængde, og i hvordan optimering af mødre­nes mælke­mængde er afgørende for at opnå høje amme­frekvenser

Hvordan foretages en evaluering?

Strategier til måling af bedste praksis inkluderer:

- Procent af spædbørn, som ammes fuldt og/eller mades med EMM på hvert tidspunkt.
- Procent af spædbørn, som ammes delvist eller ikke ammes og/eller mades med EMM på hvert tidspunkt – Analysér årsagerne til suboptimale frekvenser.
- Procentdel af mødre, som når deres mål for amning.

Månedlig evaluering af registreringerne:

- Fremhæver fremskridt, der er opnået for nylig. Det kan styrke motivationen i organisationen og bane vej for at fortsætte med kvalitetsforbedrende tiltag.
- Viser, hvor der stadig er behov for ændringer, og gør det muligt at undervise personalet mere og i rette tid for at opnå løbende forbedringer af den kliniske praksis.
- Giver mulighed for at identificere og tage hånd om forhindringer.