

# 如何选择适合您的 PersonalFit Flex 舒悦版多选型吸乳护罩以实现更高效的吸乳

吸乳护罩在吸乳舒适性和效率方面发挥着重要作用。您的 Medela (美德乐) PersonalFit Flex 舒悦版多选型吸乳护罩采用独特设计，您可以根据个人乳房形状轻松贴合。这有助于您在每次吸乳过程中吸出更多乳汁。

## 了解您的 PersonalFit Flex 舒悦版多选型吸乳护罩

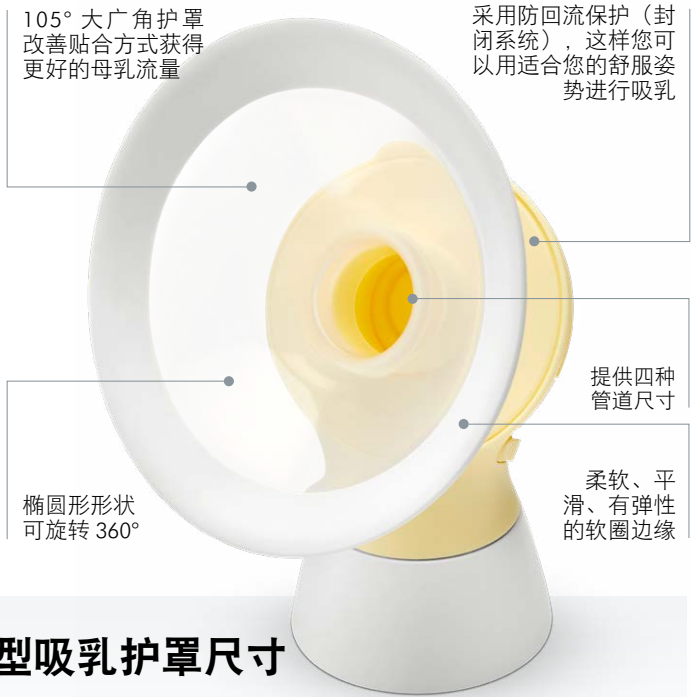
我们的科学家们与母乳喂养妈妈进行了四项临床研究，测试了 PersonalFit Flex 舒悦版多选型吸乳护罩。超过 1,000 次的吸乳证实，这种吸乳护罩更加舒适、高效。

与标准 90° 吸乳护罩相比，105° 大广角护罩能更好地贴合不同形状和大小的乳房。这也有助于乳汁更自由地流动，原因可能是因为乳房的受挤压程度较轻。

并且由于 PersonalFit Flex 舒悦版多选型吸乳护罩能 360° 旋转，因此您可以轻松调整其位置以贴合您的乳房形状。这意味着该吸乳护罩可以轻柔贴合您的乳房，让您找到对自己而言较为舒适的位置。

### 益处：

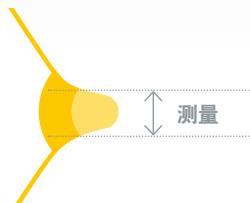
- 更高效
- 更舒适
- 更贴合
- 更有效



## 定制您的 PersonalFit Flex 舒悦版多选型吸乳护罩尺寸

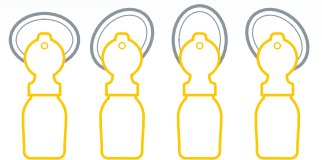
### 1. 测量

在吸乳期间，您的乳头直径可能会暂时增加 2-3 mm，<sup>1</sup> 因此，吸乳护罩管道需要稍稍大过乳头。我们的适配指南可帮助您找到合适的尺寸。



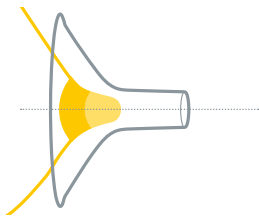
### 2. 调整

椭圆形吸乳护罩放在您乳房上的任何位置都不会出错。只需简单旋转椭圆形吸乳护罩，就能找到对您而言较为舒适的位置。每个妈妈的舒适位置各不相同。



### 3. 置于中央

将您的乳头置于管道中央，这样在吸乳时乳头可以在其中自由来回移动。



### 4. 评估

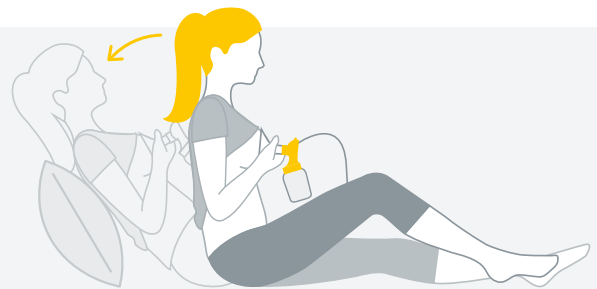
定期检查您的吸乳护罩贴合度。由于您的乳头和乳房形状可能会随时间改变，<sup>2</sup> 您可能需要其他尺寸。椭圆形形状还可以让您在需要时改变其位置。



## 感觉舒服

在吸乳时保持放松和舒服有助于增加母乳流量<sup>3</sup>。压力和不舒服可阻碍催产素的释放，而这对母乳的顺畅流出至关重要。<sup>4</sup>

您的 Medela (美德乐) Flex 舒悦技术吸乳器具有防回流保护——有时也称为封闭系统——可防止乳汁进入马达，因此您可以采用适合您的舒服姿势吸乳。



如需查看我们的吸乳护罩适配指南，请访问 [www.medela.cn/fittinguide](http://www.medela.cn/fittinguide) 更多内容详见 [www.medela.cn/flex](http://www.medela.cn/flex)

参考文献：1. Geddes DT et al. Early Hum Develop. 2008 Jul 1;84:471-477. 2. Cox DB et al. Exp Physiol. 1999;84:421-434. 3. Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009;15:14-17. 4. Newton M, Newton NR. J Pediatr. 1948;33:698-704.