

Abpumpprotokoll



Name: _____ Datum: _____ Tage im Krankenhaus: _____

	Beginn	Ende	Abgepumpte Milchmenge (Milliliter od. Unzen*)		Abpumpzeit insgesamt	Anmerkungen zum Abpumpen
			Linke Brust	Rechte Brust		
1	:	:			min.	
2	:	:			min.	
3	:	:			min.	
4	:	:			min.	
5	:	:			min.	
6	:	:			min.	
7	:	:			min.	
8	:	:			min.	
9	:	:			min.	
10	:	:			min.	
Gesamt					min.	

*1 Unze = 30 ml

Tagebuch

Ein gelungener Start

Direkt nach der Geburt verfügen Mütter über einen hohen Oxytocinspiegel – ein wichtiges Laktationshormon. Frühes und häufiges Anlegen oder Abpumpen nutzt diese hohen Oxytocinwerte und fördert damit die langfristige Milchbildung bei Müttern von termin- und frühgeborenen Säuglingen.

noch mehr Infos auf



www.medela-family.de

Pumpentyp

- Symphony
- Andere: _____

Brusthauben-Größe

S M L XL XXL
 21 24 27 30 36 (Größe in mm)

-

Känguru-Methode

- ja nein

(auch „Känguruing“: Das Baby liegt gut bedeckt Haut an Haut auf deiner nackten Brust. Genau so machen es auch Känguru-Mütter mit ihrem Jungen im Beutel.)

Video-Anleitung zur Medela Symphony



youtu.be/ajGDFUFPAEQ

In diesem Video zeigen wir dir, wie du die Milchpumpe korrekt verwendest und die Pump-Programme INITIAL oder ERHALT richtig einstellst.

